

شکستگی بینی

شکستگی بینی می‌تواند ظاهر شما را به میزان قابل توجهی تغییر دهد. همچنین ممکن است تنفس از طریق بینی را بسیار دشوارتر کند. بینی شما درد خواهد داشت، معمولاً درد شدید است. احتمالاً دچار خونریزی بینی خواهید شد و به زودی تنفس از طریق بینی برایتان سخت می‌شود. تورم هم در داخل و هم در خارج بینی ایجاد می‌شود و ممکن است کبودی تیره رنگی دور چشم‌هایتان ظاهر شود.

شکستگی‌های بینی می‌توانند هم استخوان و هم غضروف را تحت تأثیر قرار دهند. گاهی اوقات تجمع خون (به نام هماتوم تیغه بینی) ممکن است روی تیغه بینی تشکیل شود. تیغه بینی دیواره‌ای از استخوان و غضروف در داخل بینی است که دو طرف بینی را از هم جدا می‌کند.

علام شکستگی بینی چیست؟

علائم شکستگی بینی می‌تواند شامل موارد زیر باشد:

- درد
- جابجایی استخوان و/یا غضروف های بینی
- تغییر در ظاهر بینی
- خونریزی بینی
- مشکل در تنفس از طریق بینی
- تجمع خون در تیغه ی بینی (هماتوم تیغه بینی)
- تورم و کبودی بینی و پلک‌ها

چه چیزی باعث شکستگی بینی می‌شود؟

شکستگی‌های بینی ممکن است ناشی از آسیب‌های صورت در آسیب‌های ورزشی یا زمین خوردن باشد. آسیب‌هایی که دندان‌ها و دهان را تحت تأثیر قرار می‌دهند نیز ممکن است بر بینی تأثیر بگذارند. برای کمک به پیشگیری از شکستگی بینی، در هنگام شرکت در ورزش‌های تماسی از وسایل محافظتی برای محافظت از صورت خود استفاده کنید.

اگر به بینی شما ضربه وارد شده است، مهم است که برای بررسی هماتوم تیغه بینی به پزشک مراجعه کنید. مراجعه به پزشک مراقبت‌های اولیه یا پزشک اورژانس معمولاً بهترین راه برای تعیین این است که آیا هماتوم تیغه بینی یا سایر مشکلات مرتبط

شکستگی بینی

با حادثه شما وجود دارد یا خیر. اگر هماتوم تیغه بینی وجود داشته باشد، باید فوراً درمان شود تا از بروز مشکلات بدتر در بینی جلوگیری شود.

اگر مشکوک هستید که بینی شما شکسته است، باید در عرض یک هفته پس از آسیب به متخصص گوش و حلق و بینی مراجعه کنید. اگر در عرض یک تا دو هفته (یک هفته برای کودکان) مراجعه کنید، ممکن است بتوان بینی شما را فوراً ترمیم کرد. اگر بیش از دو هفته صبر کنید، احتمالاً باید چند ماه صبر کنید تا بینی شما بتواند به وسیله ی انجام جراحی صاف و ثابت شود. یک بینی شکسته درمان نشده می تواند ظاهر نامطلوبی برای شما ایجاد کند و همچنین باعث مشکل دائمی در تنفس شما شود.

گزینه های درمانی چیست؟

پزشک شما چندین سوال از شما خواهد پرسید و بینی و صورت شما را معاینه خواهد کرد. از شما خواسته می شود که توضیح دهید چگونه شکستگی رخ داده است، وضعیت سلامت عمومی شما چگونه است و بینی شما قبل از آسیب چگونه به نظر می رسید (در صورت امکان، یک عکس قدیمی به همراه خود بیاورید). پزشک شما نه تنها بینی شما، بلکه نواحی اطراف از جمله چشم ها، فک و دندان های شما را نیز معاینه خواهد کرد و به دنبال کبودی، بریدگی و تورم خواهد گشت.

گاهی اوقات پزشک شما ممکن است عکسبرداری با اشعه ایکس یا سی تی اسکن را توصیه کند. این ها می توانند به شناسایی سایر شکستگی های صورت کمک کنند، اما همیشه در تعیین اینکه آیا بینی شما شکسته است مفید نیستند. بهترین راه برای تعیین شکستگی بینی شما در کنار معاینه توسط پزشک توجه به این نکته است که آیا بینی شما نسبت به قبل از ضربه متفاوت به نظر می رسد یا تنفس از طریق آن سخت تر شده است؟

اگر بینی شما شکسته است اما جابجا نشده است، ممکن است به هیچ درمانی جز استراحت و مراقبت برای جلوگیری از ضربه به بینی نیاز نداشته باشد.

اگر بینی شما به شدت شکسته شده است که نیاز به جاندازی دارد، چندین گزینه دارید. بینی شما می تواند در برخی شرایط در مطب ترمیم شود. با این حال، بسیاری از شرایط به بیهوشی عمومی نیاز دارند، به خصوص اگر تیغه بینی نیز آسیب دیده باشد. پزشک شما می تواند بی حسی موضعی انجام دهد، استخوان های شکسته را به جای خود بازگرداند و سپس آن ها را در محل صحیح با آتل پلاستیکی، گچی یا فلزی ثابت کند. این گچ سپس به مدت یک هفته در جای خود باقی می ماند. در دو هفته اول پس از آسیب، پزشک شما ممکن است این نوع ترمیم یا روشی مشابه با استفاده از بیهوشی عمومی در اتاق عمل را به شما پیشنهاد دهد.

شکستگی بینی

اگر بیش از دو هفته از زمان آسیب شما گذشته است، ممکن است لازم باشد قبل از صاف کردن بینی به روش جراحی مدتی صبر کنید. ممکن است لازم باشد دو تا سه ماه صبر کنید تا ترمیم خوبی انجام شود، تا آن زمان تورم کاهش می‌یابد و بینی شما شروع به بهبودی می‌کند. کاهش تورم به جراح این امکان را می‌دهد که تصویر دقیق‌تری از ظاهر اولیه بینی شما به دست آورد. این نوع جراحی به عنوان جراحی ترمیمی در نظر گرفته می‌شود، زیرا هدف آن بازگرداندن ظاهر شما به حالت قبل از آسیب است.

اگر ترمیم شما در عرض دو هفته پس از آسیب انجام شود، تنها هدف ممکن بازگرداندن ظاهر و تنفس قبلی است. اگر چند ماه برای ترمیم صبر کرده‌اید، اغلب می‌توان از طریق ترکیب ترمیم شکستگی بینی و رینوپلاستی (جراحی زیبایی بینی)، ظاهر بینی را مطابق میل شما تغییر داد.

چه سوالاتی باید از پزشک بپرسم؟

۱. آیا بعد از شکستگی بینی باید آنتی‌بیوتیک یا داروهای دیگر مصرف کنم؟
۲. در دوران بهبودی چه فعالیت‌های بدنی می‌توانم انجام دهم؟
۳. آیا در صورت نیاز می‌توان درمان‌های ثانویه پس از جراحی اصلاحی اولیه انجام داد؟
۴. اگر بریدگی یا زخم‌هایی همراه با شکستگی بینی من وجود داشت، چه زمانی می‌توان روش‌های اصلاح جای زخم را انجام داد؟